



DIN CUPRINS

SUSȚINEM SOCIAL BIKING CHALLENGE

CAFEAUA CEA DE TOATE ZILELE, AMENINȚĂ

DETECTORI CAMPIONI

CRISTINA NICA, DOCTORUL DE... SUFLETE

Publicație editată de Aquatim
An 10, nr. 109. Tiraj: 1000 exemplare

9/2018

CONFERINȚA AQUADEMICA 2018: schimbările climatice, în prim-plan

Fundația Aquademica se pregătește pentru evenimentul cheie al anului – conferința internațională pe teme de apă și mediu, organizată încă din anul 2012.

Ediția cu numărul 7 a conferinței vine cu o imagine nouă, odată cu înprospătarea identității vizuale

a fundației, dar rămâne axată pe aceleași tematici dintr-o zonă de maxim interes pentru specialiștii apei – practicieni, cercetători, studenți și universitari, factori de decizie și finanțatori. Până anul acesta s-a numit Eco-Impuls și cum edițiile precedente ne-au demonstrat din plin că „impulsul” a fost dat, iată că evenimentul revine acum în forță pe traiectoria „eco”, sub numele de Conferința Aquademica.

Conferința va avea loc la Timișoara, la Biblioteca Universității Politehnica, în perioada 11-12 octombrie, iar tema ediției 2018, „**Managementul apei în contextul schimbărilor climatice. Experiențe internaționale**”, deschide o zonă generoasă de interacțiune, discuții, schimburi de idei ale specialiștilor din domeniile apei și mediului, din mai multe țări europene.

Subiectele prezentate anul acesta abordează, așadar, provocările aduse de schimbările climatice managementului din sectorul apei. Tehnologii de ultimă oră, direcții către care se îndreaptă companiile de apă din România și tendințe din zona strategiilor de dezvoltare, precum și prognoza performanțelor financiare sunt câteva dintre subiectele de pe agenda evenimentului.

Un loc aparte în programul conferinței îl ocupă dezbaterile legate de standardizarea activităților specifice sectorului. Din acest punct de vedere, un pas mare a fost făcut deja de Asociația Română a Apei, prin parteneriatul încheiat cu Asociația Germană a Apei Uzate (DWA), nume de top în elaborarea de standarde în domeniu. Normativele DWA sunt excelente instrumente de lucru în mâna specialiștilor, oferind suport, sub forma unor proceduri, specificații tehnice sau metodologii detaliate de proiectare, construire și exploatare sistemelor de transport și de epurare a apelor uzate.

De experiența germană și, în particular, de experiența DWA în standardizarea domeniului apei vor beneficia participanții la Conferința internațională Aquademica 2018, grație prezenței domnului **Johannes Lohaus**, director general al DWA și secretar general al Asociației Europene a Apei, lector principal al evenimentului. Domnul Lohaus va susține o prelegere despre necesitatea standardizării activităților din sectorul apei, pentru eficiență și transfer de bune practici și, nu în ultimul rând, adaptarea companiilor de apă și operatorilor de servicii la provocările schimbărilor climatice și la o societate în continuă dezvoltare.

Organizatorii conferinței sunt: Fundația Aquademica, Aquatim SA, Asociația Română a Apei și Universitatea Politehnica din Timișoara. Detalii despre eveniment se găsesc pe site-ul dedicat: www.conferintaaquademica.ro.

Loredana LEORDEAN



Managementul apei în contextul schimbărilor climatice – experiențe internaționale
Timișoara, Biblioteca Universității Politehnica, 11-12 octombrie 2018

Foto: www.media1.fdncms.com

VĂ AȘTEPTĂM LA ZIUA SERVICIILOR PUBLICE!

An de an, Primăria Timișoara organizează un eveniment major, menit să apropie companiile de servicii publice de clienții lor, în cadrul unei zile dinamice și pline de activități specifice fiecărei instituții în parte, numită Ziua Serviciilor Publice.

În această toamnă, această zi va avea loc pe 13 octombrie, în Piața Unirii, între orele 10-14, la eveniment urmând să participe peste 20 de companii din Timișoara.

Compania Aquatim SA vă invită, în spațiul din fața Liceului Lenau din Piața Unirii, să sărbătorim împreună ediția cu numărul cinci a evenimentului.

Vă așteptăm cu interes la standul nostru ca să aflați noutăți despre companie și despre proiectele în desfășurare, ca să vorbim cu reprezentanții noștri, dar și pentru a fi parte a experimentelor mult așteptate, an de an, de către vizitatori, desfășurate cu robotul special pe care îl vom aduce la fața locului. Robotul destinat inspecției video a canalizării poate fi comandat de la distanță

și transmite în timp real, în sistem de televiziune cu circuit închis, imagini și date din tronsonul de canalizare inspectat. La edițiile precedente ale Zilei Serviciilor Publice, aceste demonstrații au fost extrem de așteptate. Mizăm pe interesul dumneavoastră și sâmbătă, 13 octombrie!

Crenguța RADOSAV



CENTRALE EOLIENE MARINE, NOU RECORD



Foto: www.telegraph.co.uk

Din 2013, de la deschiderea sa și până de curând, London Array, parcul eolian marin din largul coastelor de sud-est ale Marii Britanii, a fost cel mai mare de acest fel. Cu 175 turbine și o capacitate de 630 MW, London Array poate asigura energia electrică pentru 500.000 de gospodării.

Centrala gigant a fost surclasată de o nouă fermă marină de eoliene, pusă în funcțiune oficial în luna septembrie a acestui an, în Marea Irlandeză. Walney Extension, căci așa se numește ansamblul din largul coastelor comitatului Cumbriei, se întinde pe o suprafață de 20.000 de terenuri de fotbal, are o capacitate de 659MW și generează energie pentru 590.000 de gospodării.

Centralele eoliene din largul mării sunt „pe val” în Marea Britanie. Deși mai dificil de construit și întreținut decât cele de pe uscat, au ca atuuri vânturile puternice din largul mării și impactul minim asupra comunităților învecinate.

Proiectul de extindere a parcului eolian Walney este un semn că energiile regenerabile, în speță tehnologiile eoliene, au înregistrat progrese semnificative în ultimii cinci ani. Walney Extension generează mai multă energie, folosind mult mai puține turbine, adică sub jumătate din cele de care dispune „rivalul” London Array.

Matthew Wright, director al companiei daneze de energie Orsted și dezvoltatorul acestui

proiect explică de ce Walney Extension este un record și reper important: „turbine mai mari și mai puține, amplasate mai departe de coastă – acesta este trendul viitoarelor proiecte.” Un trend pe care Marea Britanie s-a lansat în forță. Se pare că recordul de mărime nu va fi deținut pentru multă vreme de Walney Extension, în 2020 fiind planificată deschiderea unei centrale și mai mari, de peste 700MW, în zona de coastă a Scoției.

Factorii de decizie susțin dezvoltarea energiilor regenerabile, ministrul

Energiei, Claire Perry, declarând că este pentru consolidarea și menținerea poziției numărul unu în lume, deținută de Marea Britanie la centralele eoliene marine, domeniul generând mii de locuri de muncă calificate. Partidul Laburist este unul din principalii susținători ai energiilor verzi, programa sa cuprinzând ținte ambițioase de reducere a emisiilor de gaze de seră în următorii 20-30 de ani.

Marea Britanie este favorizată din punct de vedere al poziției geografice pentru amplasarea centralelor eoliene marine, localizarea sa fiind cea mai bună din Europa în acest sens. Energia eoliană a acoperit 15% din electricitatea generată la nivel național în 2017, iar în 2016, în Marea Britanie, s-a produs mai multă energie electrică din surse eoliene decât din cărbune. Actualmente, britanicii se clasează pe locul 6 în lume la producerea de energie electrică din surse eoliene, pe primele locuri fiind SUA, China și Germania.

Centralele eoliene marine acoperă în prezent o zecime din necesarul de energie electrică al Regatului Unit iar pentru viitor britanicii urmăresc ca aproape toate gospodăriile din țară să fie alimentate de energie eoliană, solară și nucleară până în anul 2030. Actuala țintă de reducere a energiilor convenționale este de 80% până în anul 2050.

sursa: *The Guardian*

Loredana LEORDEAN

SĂPTĂMÂNA INTERNAȚIONALĂ A APEI

Săptămâna Internațională a Apei, organizată de Institutul Internațional al Apei din Stockholm (SIWI), la sfârșitul lunii august, a propus tema „Apa, eco-sistemele și dezvoltarea umană”. Apa este cheia dezvoltării civilizației și tot ceea ce se leagă de apă ne preocupă pe toți. Specialiștii apei au astăzi o misiune importantă, fiind chemați să rezolve, pe toate fronturile, obstacolele, chiar crizele ce ne amenință, până la urmă, existența pe planetă, de la schimbări climatice, până la managementul resurselor de apă.

Laureații Stockholm Water Prize

Evenimentul special al Săptămânii Apei este, în fiecare an, ceremonia de acordare a premiilor speciale dedicate, unul profesioniștilor apei, pentru realizări de excelență iar celălalt, tinerilor cu inițiative remarcabile în domeniu. Laureații 2018 ai Stockholm Water Prize sunt profesorii Bruce Rittmann (SUA) și Mark van Loosdrecht (Olanda). Adevărați pionieri în domeniul biotehnologiei, Rittmann și van Loosdrecht au câștigat prestigiosul trofeu pentru „revoluționarea proceselor de tratare a apei și apei uzate”. Ei au demonstrat că tratarea eficientă a apei

este posibilă cu costuri și consumuri de energie mai mici și chiar cu recuperarea și re folosirea/ reciclarea poluanților. Munca lor de cercetare în microbiologie și biotehnologie deschide astfel o nouă cale proceselor de tratare a apei și apei uzate, una în care „amprenta energetică” își va schimba semnul, de la minus spre plus!

„Ne-am obișnuit să ne gândim la poluanți ca la ceva de care trebuie neapărat să ne descotorosim... Acum, însă, începem să îi privim ca pe potențiale resurse, ce se întâmplă să fie la locul nepotrivit!” a declarat Rittmann, profesor de ingineria mediului la Universitatea Statului Arizona și director al Centrului Swette de cercetare în domeniul biotehnologiei din cadrul unui institut de profil afiliat universității. Cu ajutorul microorganismelor, au explicat cei doi cercetători, putem transforma poluanții organici din apă în ceva bun pentru oameni și pentru mediu. Puteți face cunoștință cu cei doi laureați și ideile lor, în **material video oficial** al Săptămânii internaționale a apei.

L. L.

CAFEAUA CEA DE TOATE ZILELE, AMENINȚATĂ

Că natura s-a schimbat în ultimii ani, major și dramatic, este explicabil: știm, dinspre specialiști, că modificările climatice sunt incontrollable, și că aceasta ni se datorează în exclusivitate, nouă, oamenilor. Dar mai știm și că e nevoie de efort internațional urgent pentru a încetini procesul de distrugere a mediului înconjurător și de multă rațiune.

Ce legătură au toate acestea cu cafeaua? Au, întrucât Columbia, campioana producției de cafea, este într-o cumpănă reală și în pericol major de a-și vedea „aurul” decimat. S-a ajuns aici pentru că anotimpurile de plantare și de recoltare nu mai sunt regulate sau previzibile, astfel că mulți agricultori nu se mai pot baza pe indicatorii sezonal tradiționali ca să decidă momentul potrivit pentru plantare, recoltare sau stabilire a tendințelor la culturile de cafea.

Organizarea forței de muncă pentru a alege boabele de cafea a devenit, de asemenea, o luptă, fiindcă arborii nu înfloresc în același timp, din cauza condițiilor sezoniere instabile. Concret, fermierii percep real schimbările climatice drept o amenințare a existenței lor.

Din 2008 până în 2013, producția de cafea din Columbia a scăzut cu aproximativ 33% după trecerea uraganelor El Niño și La Niña, când totul a fost dat peste cap, iar economia a intrat în vrie. Țara a lucrat, de atunci, pentru a-și crește producția, iar în acest an producătorii de cafea speră într-o producție de 13,3 milioane de pungi de boabe de cafea – aproximativ 1,8 miliarde de lire sterline (până la 23% față de nivelurile din 2013!).

Chiar dacă și înainte de schimbările climatice violente Columbia era deja pe o curbă descendentă, odată cu producerea acestora în forță, țara a intrat pe o marjă de profit foarte mică.

Majoritatea producătorilor își vând cafeaua la Federația Națională a Cafelei din Columbia, fondată în 1927, pentru a reprezenta fermierii de cafea din țara sud-americană la nivel național și internațional.

Cafeaua este cel mai important produs de export din Columbia, reprezentând 31% din întregul comerț agricol. Industria aferentă are o valoare de 1,97 miliarde de dolari pe an, peste 800.000 de persoane fiind implicate direct în această activitate.

Fermierii columbieni n-au stat pasivi, odată ce munca lor era amenințată de natură: au început să experimenteze noi tehnici agricole, au plantat copaci în fermele lor, pentru a umbri plantele de cafea în timpul verilor fierbinți, dar și pentru a preveni eroziunea solului în timpul furtunilor mari. Mulți au construit rezervoare de apă pentru colectarea apei de ploaie în timpul secetelor, alții au diversificat culturile. Este evident că menținerea în viață a industriei de cafea din Columbia este vitală, și nu doar pentru ei, ci și pentru consumatorii din întreaga lume.

Sursa: www.marketwatch.com

C. RADOSAV



AQUATIM ȘI ZIUA POMPIERILOR

În fiecare an, la 13 septembrie, este marcată Ziua pompierilor, în amintirea actului eroic al pompierilor militari, conduși de locotenentul Pavel Zăgănescu, în lupta din Dealul Spirii împotriva trupelor otomane, pentru apărarea Revoluției de la 1848.

Ziua de 13 septembrie 1848 a rămas, astfel, unul dintre cele mai semnificative momente din istoria armii pompierilor, fiind dedicată eroismului de care a dat dovadă subunitatea de pompieri în acea luptă. Legal, oficializarea ei s-a produs începând cu anul 1953.

E deja o tradiție anuală pentru Aquatim SA găzduirea și participarea la Simpozionul dedicat Zilei Pompierilor din România, în compania partenerilor de la ISU Banat și a reprezentanților societății regionale de apă și canal. Evenimentul din sediul Aquatim a fost unul inedit, pentru că Dorel Mariș, inspectorul nostru de protecție civilă, le-a făcut o surpriză oaspeților, invitându-i să vizioneze un colaj cu fotografii vechi, din anul 1928, ale pompierilor de odinioară, oferindu-le în dar și o machetă fidelă a unei mașini de pompieri, inscripționată Detașamentul I Timișoara.

Directorul general al Aquatim SA, dr.ing.Ilie Vlaicu, i-a salutat pe reprezentanții ISU Banat și i-a rugat să se concentreze pe subiectul acut al momentului, al planetei de fapt, generat de încălzirea globală și efectele imprevizibile, chiar dezastruoase, resimțite în ultimii ani.



Foto: Cristian Axinte

Lectorii înscriși la cuvânt au intrat, apoi, concret în desfășurătorul simpozionului, astfel că s-a vorbit despre: „Concepția națională privind intervenția în situații de urgență la incendii de pădure”, cpt. ing. Cătălin Adelin Păcală, ISU BANAT al județului Timiș, „Securitatea la incendiu a parcajelor subterane”, cpt. ing. Cătălin Cosacu, ISU BANAT, „Criterii de performanță privind constituirea, încadrarea și dotarea serviciilor voluntare și a serviciilor private pentru situații de urgență”, mr. ing. Codrut Brândușoiu, ISU BANAT, „Fenomene meteo de iarnă periculoase”, Robert Balasz, A.N.M. – meteorolog Centrul Meteorologic Regional „BANAT – CRIȘANA”, „Rezervoare flexibile apă potabilă, apă de stins incendiul și corturi de intervenție”, ing. Alexandru Pop, DELTA Exclusiv SRL Timișoara, „Hărți tematice. Aplicații QGIS pentru situații de urgență”, Dragoș Ciortin, Oradea, și „Accidentul chimic industrial. Stațiile de tratare apă – amplasamente tip SEVESO”, ing. Ioan-Dorel Mariș, inspector protecție civilă AQUATIM S.A.

C.R.

SUSȚINEM SOCIAL BIKING CHALLENGE

Sub umbrela generoasă a Săptămânii Mobilității Europene, desfășurată între 16 și 22 septembrie, în întreaga Uniune Europeană, Timișoara organizează un eveniment inedit, numit Social Biking Challenge. Orașul nostru prelungeste săptămâna europeană cu încă 14 zile.

Social Biking Challenge durează, așadar, trei săptămâni, fiecare având un alt specific: pedalează și câștigă puncte singur (ETAPA INDIVIDUALĂ), pedalează cu un prieten și acumulați împreună puncte (ETAPA PERECHI/TANDEM), respectiv pedalează împreună cu trei prieteni și strângeți puncte împreună (ETAPA GRUP).

La Timișoara, ordinea va fi: ETAPA GRUP (16 septembrie – 22 septembrie), ETAPA INDIVIDUALĂ (23 septembrie – 29 septembrie) și ETAPA PERECHI (30 septembrie – 6 octombrie). Ordinea a fost stabilită de către organizatori, fiind diferită în fiecare oraș participant, din motive statistice.

A fost lansată și o aplicație de telefon, numită BikePrints. Ea este funcțională, este în limba română, se găsește în GooglePlay/MagazinPlay sau AppStore. Selectați Timișoara (butonul CHALLENGE) și limba română (butonul LANGUAGE). Detalii despre campanie găsiți pe <https://socialbiking.jrc.ec.europa.eu/#/login>.

Fiecare kilometru parcurs se va transforma în puncte, astfel că este important să urmați instrucțiunile. Datele colectate de aplicație în cele trei săptămâni, privind rutele preferate de cei care utilizează bicicleta, vor fi de un real folos pentru orice viitoare dezvoltare a infrastructurii de biciclete în Timișoara.

Campania Social Biking Challenge este o inițiativă a Comisiei Europene de a încuraja utilizarea bicicletei ca mijloc de transport în oraș, precum și de a colecta și de a pune la dispoziția municipalităților informații privind obiceiurile bicicliștilor (rute de deplasare, durată de deplasare, frecvență etc.). Campania debutează în prima zi a Săptămânii Mobilității Europene, 16 septembrie, și durează până în 6 octombrie. Coordonatorul local al campaniei este Direcția Edilitară din Primăria Municipiului Timișoara.

Compania noastră, Aquatim SA, susține evenimentul prin oferirea de obiecte promoționale. Datorită susținerii întregii echipe de parteneri, participanții vor câștiga prin tragere la sorți, la finalul fiecărei săptămâni câte 10 premii: 10 căști pentru bicicliști, 10 kit-uri de întreținere bicicletă, 10 seturi tricou+umbrelă. La

finalul campaniei cei mai bine clasati la fiecare categorie vor câștiga câte un rucsac. Detalii complete despre premii se găsesc pe aceeași aplicație BikePrints. În plus, Comisia Europeană



oferă 7 biciclete celor mai bine clasati la fiecare categorie, pe întreaga Europă.

Săptămâna Mobilității, 16-22 septembrie 2018, se desfășoară sub tema „Multimodalitatea”, iar sloganul este „Combină și deplasează-te!”. În Uniunea Europeană, se desfășoară, în această perioadă, numeroase activități pe tematica mobilității, pentru o conștientizare eficientă a cetățenilor în privința importanței pe care o are mobilitatea în viața noastră.

Spre exemplu, în Umea, Suedia, Forumul CIVITAS va reuni, în perioada 19-21 septembrie, factori de decizie, pentru discuții legate de viitorul Europei, din perspectiva mobilității incluzive și multimodale. Organizatorii evenimentului susțin că importanța dimensiunii sociale a transporturilor devine tot mai clară, iar mobilitatea formează vieți și perspective. Forumul CIVITAS va căuta răspunsuri la întrebarea „Cum se poate realiza acest lucru?” și cum pot fi gestionate situațiile critice apărute.

De-a lungul acestor trei zile, participanții vor fi martorii măsurilor de pionierat în ceea ce privește mobilitatea urbană durabilă, care vor deplasa Europa către un viitor al mobilității incluzive și multimodale. Anul 2018 este numit și Anul Multimodalității, astfel că forumul din Suedia vine la momentul potrivit.

Și-au anunțat participarea personalități importante, cum ar fi Lena Erixon, directorul Administrației suedeze a transporturilor, Maja Bakran Marcich, director adjunct pentru mobilitate și transport (DG MOVE), reprezentanți ai Comisiei Europene și ai companiilor mari din Europa.

Crenguța RADOSAV

DETECTORI CAMPIONI

23 de echipe de specialiști în detecția pierderilor de apă au luat startul, în luna septembrie, la Concursul de detecție de pierderi „Vasile Ciomoș”, organizat de Asociația Română a Apei.

Devenită o tradiție și așteptată cu interes în fiecare an de către „detectivii apei pierdute”, competiția a ajuns acum la a 11-a ediție.

Detectorii s-au întrecut anul acesta la Drobeta Turnu-Severin. La probele pe teren, ei au folosit un corelator și un microfon de sol, sau două microfoane de sol, în funcție de traseu. Fiecare echipă a avut 30 de minute la dispoziție, la fiecare probă, pentru identificarea și localizarea exactă a defectelor.

Organizatorii au fost atenți la detaliile tehnice: au marcat conductele și bransamentele pe teren, au pregătit hărți cu diametre și materiale și au făcut ca probele să se desfășoare în bune condiții, concurenții având de a face, ca de fiecare dată, cu situații reale de lucru.

Norocul a surâs anul acesta – pentru că și de puțin noroc e nevoie când concurenții se detașează unii de alții prin diferențe de centimetri (!) – echipei Ecoaqua Călărași. Locul doi a fost ocupat de echipa din Satu Mare, iar pe locul trei s-a clasat echipa Companiei de apă Oltenia.

Alin ANCHIDIN

CRISTINA NICA, DOCTORUL DE... SUFLETE DIN AQUATIM

Perfect de acord cu următoarea afirmație a unui doctor român: „A fi medic înseamnă să percepi medicina și în dimensiunea sa umanistă, nu numai în latura sa tehnică. Cu alte cuvinte, știința în medicină trebuie să aibă și conștiință”.

Perfect de acord că trista realitate autohtonă strigă disperată, pentru ca afirmația de mai sus să și fie simțită, măcar în ceasul al doisprezecelea.

Perfect de acord că excepțiile, pe care fiecare dintre noi le cunoaștem, ne transformă, din bolnavi, de orice natură, în sănătoși cu optimism în traistă și speranță că purtătorii de halate albe... sau verzi chiar POT FI omenoși, calzi, empatici, sensibili, dăruți nouă, și abia apoi profesiei.

Până la urmă, dacă fiecare om este autorul propriei sale sănătăți sau boli, atunci fiecare medic este autorul propriei noastre vindecări. Perspectiva noastră, în aceste circumstanțe, este una complicată, dar ia gândiți-vă la misiunea lui. Poate fi, deseori, una imposibilă!

„AICI, AM SPAȚIU SĂ FIU EU!”

Nu și pentru Cristina Nica, doctor Grey a noastră, a celor din Aquatim, cea care ne e psiholog înainte de-a ne fi... ceea ce scrie pe ecuson, medic primar în Medicina Muncii, cea care ne e prieten, înainte de a ne fi examinator. Sufletul va câștiga întotdeauna teren, chiar și în fața perfecțiunii dintr-o profesie, oricare ar fi ea. Pentru că vorbim despre una nobilă – pentru mine cea mai nobilă! –, poți fi un medic strălucit, dar detașat de oameni, așa cum poți fi un medic strălucit, dar iubitor de ei.

Cristina Nica e un, nu pot spune munte de emoție, pentru că e micuță și fragilă, dar o pot defini drept un iris sensibil, și asta nu pentru că sunt fan pe viață al trupei cu același nume. Nu! Pentru că doctor Grey din Aquatim vibrează sufletește cu 900 de angajați, ca și cum am fi toți ai ei!

„Sunt atașată de voi, mă potrivesc în peisajul acesta, pot să mă dezvolt, lumea e cu mine, lângă mine, mă ajută. Aici, am spațiu să fiu eu! Pot spune categoric: nu mă văd plecată de aici. Sunteți prea faini! M-ai întrebat cum de n-am fost tentată să plec din țară și am tot încercat să-mi dau mie însămi răspunsul... Mi-am dat seama ca e unul foarte simplu: din atașament față de OAMENI. Și – da!, din aceasta categorie faceti parte și voi, aquatimiștii!”, ne asigură floarea noastră de iris și-o credem, căci simțim, din plin!

A terminat Facultatea de Medicină, în vara lui 2003, iar în toamna aceluiași an și-a dat Rezidențiatul la București, cu specializarea Medicina Muncii. Din 2004 până în 2008, a fost medic rezident, din 2008, medic specialist, din 2016, este medic primar în Medicina Muncii. A mers frumos și inteligent, pe un traseu profesional de admirat, cu ambiție multă, deschidere, seriozitate și enormă dragoste de oameni!

Din 2015, e la noi. Are grijă nu de fișele noastre medicale – nu! ar fi banal pentru un om ca ea! – are grijă de bolile noastre, de sufletele noastre, de bucuriile și dezamăgirile noastre, prieten și medic deopotrivă, mobilizator și companion de cursă lungă. Cristinei îi spui tot ce te apasă, i te destăinuie, fără strop de reținere, pentru că ea oferă ASTA. Dacă ai o zi proastă și te stresează tensiometrul, discuți zece minute despre muzică sau copii, astfel că nu mai realizezi când și s-a scos manșonul de pe braț... Dacă te blochezi la vederea halatului, îl dai jos. În preajma ei, acele par bastonașe de zahăr. nu degeaba nivelul lui îl măsoară. Dacă te enervează EKG-ul... nah, aici se schimbă schimbarea, căci nimeni nu-i perfect.



Cristina continuă în Aquatim misiunea doamnei profesor Elena Păuncu, far și stâlp al ei, un alt om senzațional pe care compania noastră l-a avut medic de specialitate. A lucrat sub aripile sale puternice, s-a familiarizat cu atmosfera din Aquatim încă din perioada 2004-2008, a ajutat-o cu determinare, s-a îndrăgostit, atunci, definitiv, de locul ce i-a devenit, ulterior, a doua casă.

„Momentul 2015, în care doamna profesor Păuncu mi-a înmănat cheile cabinetului este unul tulburător și acum pentru mine. Cu lacrimi în ochi, mi-a spus: „Ai grijă de oamenii ăștia, după atâția ani eu chiar m-am atașat de ei!”. Cred că subconștientul meu a luat-o ca pe o misiune! Doamna profesor – cu voia sorții și prin mijlocirea dumneaei – m-a înscris pe niște traiectorii profesionale care definesc activitatea mea de astăzi. Îi mulțumesc din tot sufletul!”, spune, emoționată, Cristina Nica.

Așa frumos s-a mulțumit doctor Grey pe și în modelul Aquatim, rezonând sufletește cu oamenii de aici, încât, în 2008, când a spus DA, la cununia sa i-a avut alături pe foarte mulți dintre „pacienții” ei speciali. Cristina este căsătorită tot cu un medic, evident tot excepțional, și îl are pe Bogdi, un frumos de 8 ani. Lui, sigur, nu îi este teamă de halate, prea s-a obișnuit cu ele.

CREȘTEM DEBITUL LA... SĂNĂTATE

O întreb, totuși, de ce, nouă, românilor, ne e teamă de medici, de unde fobia asta? Îmi explică elegant să mă uit în... tot pachetul ce ține de sănătate, pachet care nu e ambalat cu fundă roșie, o întreb dacă suntem o nație de bolnavi, își păstrează diplomația și-mi dă un răspuns afirmativ, trimițându-mă, din nou, la pachet, cu o întoarcere în timp de vreo 30 de ani, dar și la capitolul numit educație... Nu poartă românii toată vina, tabloul e unul complex dar, în opinia Cristinei, pot, măcar acum, să acționeze înspre binele lor.

Tocmai pentru asta, a gândit o serie de acțiuni pentru angajații Aquatim, de împrietenire cu prevenția, dar și cu realitatea. Astfel că, în luna noiembrie, doctor Grey și niște oameni speciali ne vor ține atenția trează cu o campanie numită „Creștem debitul la... SĂNĂTATE!”, pe teme de nutriție, sport și vicii, ne vor spune ce să facem pentru a fi sănătoși, la ce să renunțăm pentru a ne prelungi viața.

„Și sunteți ai mei, vă simt aproape, suntem prieteni de viață, pe viață! Am venit în Aquatim, pentru că mi-a plăcut enorm mediul, mi-au plăcut oamenii, s-au creat legături extraordinare, vă știu viața, pentru că ați acceptat să mi-o povestiți și m-ați lăsat să vă ajut. Nu vorbim oficial, ci prietenește, suntem împreună, suntem un tot. Aici, nu e nimic rece, nimic distant, vorbim de toate, ne deschidem unii în fața altora și ne ajutăm. E mare lucru.”, spune Cristina și ochii îi strălucesc de mă orbesc!

Cristina m-a impresionat. Cu greu, m-am ținut tare. În penuria asta contemporană de bunățate, să descoperi frumosul... atât de frumos e emoționant. Da, vorba ei, 90% din tratamentul medical constă

HIC EST LIBER!

Zilele trecute, pe când ștergeam praful de pe rafturile bibliotecii, mi-a căzut în cap *Sensul existenței umane*. Nu, nu, nu e vorba de o revelație, ci de o carte. O carte-revelație, însă, scrisă de Edward O. Wilson, important cercetător și profesor la Harvard, premiat și răspremiat de academie, societăți naționale de știință, universități, ba chiar și câștigător, de două ori încă, a prestigiosului Premiu Pulitzer.

Sensul existenței umane a apărut în 2017, în traducerea Elenei Drăgușin-Richard, la editura Humanitas. Am ridicat-o de jos, am deschis-o și n-am mai lăsat-o din mână. Dacă vă interesează motivul pentru care noi existăm, dacă sunteți curioși în ce constă unitatea cunoașterii, care sunt și cum arată alte lumi, cine sunt idoli rațiunii și cum va fi viitorul omenirii, atunci musai să citiți cartea profesorului american, care, la un moment dat, scrie: „Cercetarea unui număr mic de specii sălbatice a dus la progrese majore în calitatea vieții oamenilor: produse farmaceutice din belșug, noi biotehnologii și progres în agricultură. Dacă n-ar exista anumiți fungi, n-ar exista antibiotice. Fără plante sălbatice cu tulpini, fructe și semințe comestibile pentru cultivare selectivă, n-ar exista nici orașe, nici civilizație. Dacă n-ar exista lupi, n-ar exista nici câini. Dacă n-ar exista păsări sălbatice, n-ar exista nici găini. Dacă n-ar exista cai și camelide, n-am putea transporta bunuri pe uscat decât în vehicule trase de oameni sau în spinare. Dacă n-ar exista păduri care să purifice apa și s-o elibereze treptat, n-am avea agricultură, sau doar recolte mai puțin productive de pe terenuri aride. Dacă n-ar exista vegetație sălbatică și fitoplancton, n-ar exista suficient aer de respirat. În sfârșit, fără natură n-ar exista nici oameni.”

Înainte să termin de șters praful din bibliotecă, aș completa: dacă n-ar exista oameni care să scrie cărți bune, lumea noastră ar fi de râsul universului!

R. ȘERBAN

În empatie, mână caldă, privire caldă, doar 10% e... halat. Mâna Cristinei era, ce-i drept, rece, în momentul interviului, căci era răcită, ochii, în schimb, au transmis ceea ce doar un MEDIC-OM poate transmite, și-anume...TOTUL.

Cristina Nica, o zicere specială, pentru tine, din partea aquatimiștilor: Una din marile mulțumiri ale vieții e să te știi om bun. Mulțumim că ai grijă de noi!

CRENGUȚA RADOSAV

AQUAȘTIRI

Publicație lunară editată de Aquatim SA

www.aquatim.ro/aquaștiri

Redactor-șef: Loredana Leordean

Redactori: Alin Anchidin
Oana Mărginean
Crenguța Radosav

Cap limpede: Robert Șerban

Design: Loredana Tîrziour

Tehnoredactare: Alina Guțuleac

Contact: 0256 201370

E-mail: aquaștiri@aquatim.ro